

A photograph of a man carrying a woman on his shoulders in a pool of water. The man is shirtless and has his arms around the woman's shoulders. The woman is also shirtless and has her arms around the man's neck. They are both smiling and appear to be enjoying the water. The background is a lush green forest.

# Formación Janzu

Arte terapéutico de meditación  
acuática en movimiento

ACREDITADA POR LA ESCUELA DE ARTES ACUÁTICAS, MEXICO

Monteverde, Costa Rica

Agosto 1 al 11, 2024

Info: (+52) 55 44 88 4824



Ivangoa

Janzu\_ColectivoAgua

An underwater photograph showing a person's hands gently holding a baby's head. The water is clear and blue, and the scene is captured from a low angle, looking up at the hands and the baby's face. The text is overlaid on a dark teal semi-transparent box on the right side of the image.

# Una iniciación acuática

Nuestras formaciones son, ante todo, una iniciación acuática.

Entendemos al Janzu como meditación en movimiento, como una forma de **danza acuática**; es un **arte terapéutico**.

Desarrollamos este **arte de flotar a alguien en el agua**; nos formamos como inspiradores profesionales de confianza; aprendemos a ser **canales del agua**, a encuerpar sus propiedades, practicando la transparencia, la claridad y la fluidez, en un balance entre presencia e invisibilidad.

# Finca Camino Nuevo

Finca Camino Nuevo es una joya absoluta, un hallazgo. Es un pequeño y hermoso centro de retiros enclavado en las exuberantes montañas de **Monteverde, en Costa Rica.**

Situado en el "**Valle de los Arco Iris**" con una majestuosa vista de la montaña hasta el Golfo de Nicoya, un lugar para sintonizar tu corazón con el bosque y sentirte en casa.

Ya sea que desees disfrutar de la vista desde la sala de estar mientras disfrutas una taza de café orgánico local, refrescarte en la piscina mientras observas una majestuosa puesta de sol, meditar o hacer tu práctica en la shala o maloka, realmente la Finca es un lugar místico perfecto para aquellos que buscan estar en contacto directo con la naturaleza en un entorno tranquilo.

Para más información sobre nuestro centro visita:  
[www.fincacaminonuevo.com](http://www.fincacaminonuevo.com)

# ¿Qué es Janzu?

La técnica Janzu nació en Puna, India, a través de Pathick Villatoro. Posteriormente fue transmitida internacionalmente a varios maestros que llevan más de 20 años compartiendo su enseñanza por todo el mundo.

Entendido como una **terapia psicocorporal**, el Janzu es un **arte del fluir**.

En una sesión de Janzu el receptor se entrega en flotación, acompañado por un facilitador entrenado, a un **viaje acuático de exploración y auto descubrimiento**, en el que se abren espacios internos de silencio y meditación.

Puede ser experimentada como una danza en un espacio de ingravidez, como una exploración lúdica de nuestro ser auténtico y como una terapia que, **utilizando al cuerpo físico como vía de entrada al cuerpo emocional, mental y energético**, induce a la liberación de bloqueos, memorias y dolencias que nos recuerdan de la confianza, del bienestar, de la fluidez de la vida.

# Beneficios

## A nivel físico

- Alivia estrés, tensión nerviosa y fatiga, disminuyendo dolores crónicos.
- Libera rigidez del sistema músculo esquelético, incrementando nuestra flexibilidad y movilidad.
- Genera mayor conciencia respiratoria, incrementando nuestro nivel energético.
- Libera bloqueos energéticos, activa el sistema inmunológico.
- Abre espacio entre las vértebras de la columna; ayuda en casos de escoliosis.
- Enseña a relajar el sistema nervioso, reduciendo el insomnio.
- Produce endorfinas generando bienestar en el cuerpo.
- Auxilia en casos de artritis y fibromialgia
- En el embarazo, libera la carga lumbar.



# Beneficios

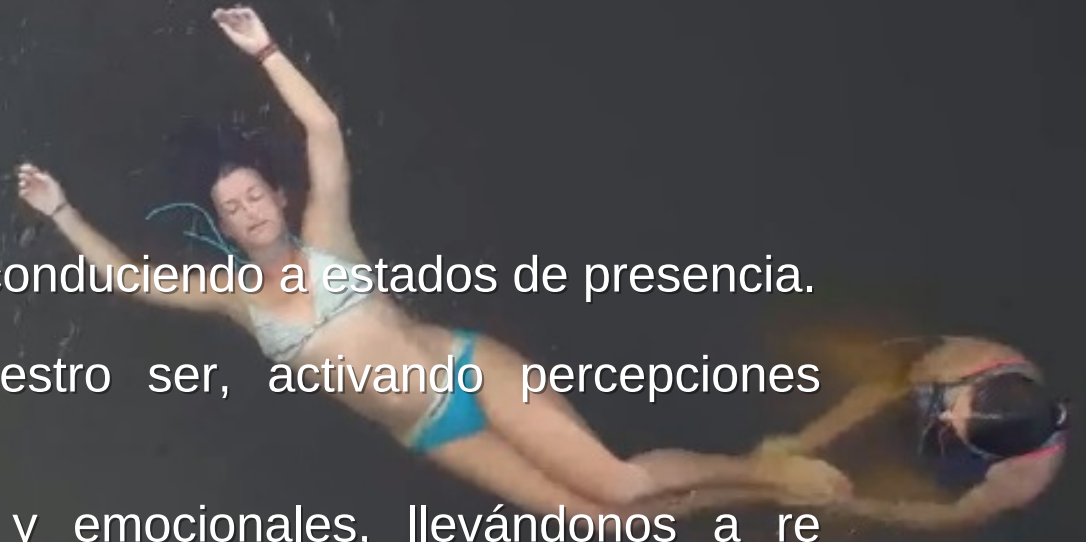
## A nivel emocional

- Modifica el patrón de ondas cerebrales de Beta a Theta, lo cual favorece un estado de relajación profunda, la aparición de recuerdos inconscientes y la liberación de emociones reprimidas.
- Ayuda a soltar el condicionamiento al control, lo cual libera ciertas formas rígidas de ser.
- Reemplaza patrones de miedo, restableciendo la confianza básica.
- Ayuda a sanar el trauma de nacimiento.
- Desactiva temporalmente la mente racional, activando otras formas del pensamiento creativo, como la imaginación y la ensoñación.

# Beneficios

## A nivel trascendental

- Expande nuestra percepción sensorial, conduciendo a estados de presencia.
- Restablece el flujo energético de nuestro ser, activando percepciones trascendentales.
- Remueve bloqueos físico-energéticos y emocionales, llevándonos a re conectar con nuestra esencia.
- Relaja las barreras del inconsciente, permitiendo un diálogo con nuestro propio Ser que posibilita la “descarga” de material que oriente nuestra vida.
- Remite a recordar y revivir el estado intrauterino, con el consiguiente consuelo y nutrición que da el reconectar con el origen.
- Facilita la vivencia de estados de no-mente que conducen a experimentar lo que varios describen como una “muerte con conciencia”.



# 1er Nivel: Renacimiento

**Agosto 1 al 5**

Este nivel es la entrada al camino acuático donde exploramos y armonizamos nuestra relación con el agua en nuestra vida.

Exploramos los fundamentos de este trabajo: presencia, contención, arraigo y postura básica.

El Nivel 1 proporciona herramientas para **entrenar tu capacidad de generar un espacio seguro de presencia** en el que el receptor se sienta en absoluta confianza para relajarse y entregarse.

Trabajamos con la primera flotación, aprendiendo a llevar el cuerpo a la horizontal y atrás, los primeros movimientos en la superficie con apoyo de la cabeza, secuencias y transiciones, teoría, ética profesional y práctica.

Se egresa de este nivel con un certificado de practicante que no da derecho aún a dar sesiones profesionales sino únicamente a realizar prácticas.



# 2do Nivel: Sincronicidad

**Agosto 7 al 11**

Profundizamos en formas de movimiento acuático para lograr fluidez y sincronicidad entre el facilitador y el flotador.

Estudiamos la **teoría de las inmersiones** y primeros movimientos bajo el agua. Aprendemos y practicamos movimientos de inmersión, explorando el equilibrio entre contención e invisibilidad, las variaciones de algunos movimientos básicos, incorporando a nuestra sesión el **arte del ritmo**, las pausas y los silencios.

A lo largo de la formación se combinan horas de teoría y práctica en tierra y agua con actividades en solitario, dúo, trío y grupo, explorando el propio movimiento acuático a través de dinámicas grupales.

Se egresa de este segundo nivel con la misión de impartir al menos 50 sesiones sin cobrar dinero por ellas, como una forma de desarrollar y fortalecer tu práctica antes de tener la autorización para ofrecer sesiones profesionales.



# Instructor

**Iván Hazael González A.**

Terapeuta acuático con 21 años de experiencia, instructor de Janzu desde el 2013. Ha estudiado con maestros de distintas técnicas acuáticas como María Ornelas (Janzu – México, 2003), Alexander Siebenstern (Aguahara – Alemania, 2019), Marcelo Roque (Aquadinamic, Brazil, 2013 y 2023) y Manuela Blanchard (Aquatic Bodywaves, Suiza, 2022).

Licenciado en Comunicación Humana por la Universidad Nacional Autónoma de México con estudios en Psicología y Psicoterapia Corporal, ha integrado el conocimiento del movimiento y la danza acuática en su potencial psicoterapéutico.

Practicante de Yoga, a lo largo de 13 meses vivió en Yasodhara Ashram, una comunidad de estudio y práctica de Yoga en el linaje de Swami Sivananda de Rishikesh, obteniendo una certificación como Instructor de Hatha.

Desde hace 20 años participa activamente en ceremonias nativo americanas que le han el permiso y la bendición para dirigir ceremonias de temazcal.

Cofundador de la Escuela de Artes Acuáticas y el Colectivo Agua, ha trabajado por 5 años en clínicas alternativas de tratamiento de adicciones, investigando sobre el potencial terapéutico del Janzu como valiosa herramienta en el tratamiento de la dependencia a sustancias.

# Inversión

## **EUA & Europa**

- Un nivel: 1,450 USD
- Ambos niveles: 2,850 USD

## **América Latina**

- Un nivel: 1,250 USD
- Ambos niveles: 2,450 USD

## **Descuento por pago temprano: \$150USD**

- Pagando el depósito antes de Junio 1

## **Incluye:**

- Todas las noches de alojamiento (4 para un sólo nivel y 10 para ambos niveles)
- 3 comidas al día, todas las comidas incluidas.
- Certificado de participación avalado por Colectivo Agua
- 30 horas de instrucción teórico/práctica por nivel.
- Video y manual digital.
- Ceremonia de Temazcal al finalizar el nivel 1

# Inversión

## Complementos

Recomendamos mucho reservar noches adicionales antes y después de que finalice el entrenamiento, con el fin de tener una llegada suave y tiempo para la transición y la integración.

Normalmente tenemos un día de práctica entre los entrenamientos.

Las siguientes noches adicionales están disponibles con comidas incluidas. \* Las noches intermedias están sujetas a disponibilidad y ya están incluidas para los estudiantes de ambos niveles.

31 de julio (comidas D,B)

Agosto 5 & 6 (Comidas D,B) \*

Agosto 11 (Comidas D,B)

Privado \$120, Compartido \$70

# Registro

Favor de llenar este formulario con sus elecciones:

<https://forms.gle/mUvHtYVDkvZHqtmK9>

# Pagos

Tu lugar queda reservado con un depósito de \$500USD por curso a una de las siguientes cuentas:  
El saldo pendiente se liquidará a su llegada, en efectivo en USD.

## Transferencia Internacional a Wise (muy baja comisión: [www.wise.com](http://www.wise.com))

- Nombre: Iván González Apodaca
- Routing number ACH y wire: 026073150
- Número de cuenta: 8313435856
- Tipo de cuenta: Corriente
- Dirección: 30 W. 26th Street, Nueva York, 10010, Estados Unidos

## Cuenta en EE.UU:

- Iván Hazael González Apodaca
- Número de cuenta: 6613623625
- Números de ruta:
- Depósitos directos, pagos electrónicos: 121042882
- Transferencias nacionales: 121000248
- Eureka, CA, EE.UU., 95501

## PayPal

(para quienes tengan cuenta en EE.UU.):

- [watucson@msn.com](mailto:watucson@msn.com)

## Enviar comprobante de pago a:

- WhatsApp: +52 55 44 88 4824
- Email: [elbambu@gmail.com](mailto:elbambu@gmail.com)

## Devoluciones y cancelaciones

- Favor de notificarnos lo más pronto posible.
- Si la cancelación sucede a máximo 15 días antes del comienzo del evento, la devolución será del 50%, dado que ya incurrimos en gastos.
- Si la cancelación ocurre a menos de 15 días del evento o durante el evento mismo, no habrá devolución alguna, más el pago se puede aplicar para una próxima formación.



Ivangoa  
Janzu\_ColectivoAgua



JanzuColectivoAgua

ColectivoAgua.org

